

Publikováno v

Rehabilitace a fyzikální lékařství, č.4, 2004, s.180-183

„Vakuově-kompresní léčba z pohledu rehabilitačního lékaře“

Kunc Z.

VAKUOVĚ-KOMPRESNÍ LÉČBA Z POHLEDU REHABILITAČNÍHO LÉKAŘE

Kunc Z.

Rehabilitační oddělení CODUM, s.r.o., Poliklinika Modřany, Praha

SOUHRN

Na rehabilitačním oddělení Polikliniky Modřany aplikujeme vakuově-kompresní léčbu přístrojem EXTREMITER. Na přelomu let 2002/2003 jsme se pro účely této studie pokusili orientačně zachytit výsledek léčby 84 pacientů, kteří absolvovali tuto terapii. U naprosté většiny z nich došlo ke zmírnění jejich subjektivních potíží i ke zlepšení objektivního nálezu.

Klíčová slova: vakuově-kompresní terapie, vertebrogenní algický syndrom, polyneuropatie, cévní onemocnění, pouřazové stavy

SUMMARY

Kunc Z.: Vacuum-compression Therapy Viewed by a Rehabilitation Physician

We apply a vacuum-compression therapy through a medical device EXTREMITER in a rehabilitation department of Polyclinic (health centre) Modřany, Prague. We have tried for the sake of this study a treatment result of 84 patients at the turn of 2002/2003 years, who accepted this therapy. It reduced their subjective complaints and improved the objective findings in most of them.

Key words: vacuum-compression therapy, vertebrogenic algic syndrome, polyneuropathy, vascular disease, posttraumatic state

Rehab. fyz. Lék., 11, 2004, No. 4, p. 180–183

ÚVOD

Vakuově-kompresní terapie je fyzikálně-léčebná přístrojová metoda s uplatněním v léčebné rehabilitaci, angiologii, diabetologii, flebologii, neurologii, balneologii, ortopedii a dermatologii, při léčbě následků traumat a operací na končetinách, při léčbě některých lymfovenózních insuficiencí, v rekondiční, anti-aging, sportovní a preventivní medicíně. Široké spektrum indikací je do značné míry dáno moderní automatizovanou konstrukcí soudobých přístrojů pro aplikaci vakuově-kompresní terapie typu EXTREMITER. Řešení problémů poruch prokrvení končetin, jejich vážnoucího metabolismu a zhoršené trofiky cévního, systémového, pouřazového, neurocirkulačního, zátěžového i jiného původu vystavením léčené končetiny řízeným změnám proměnného hyper- a hypobarického prostředí, je unikátním postupem, který z principu nelze nahradit jakýmkoliv jinými metodami. Přitom procedury podávané přístroji typu EXTREMITER 2010 New nejsou zatíženy náročností preskripce a obtížností obsluhy, jak tomu bývalo u dřívějších vakuově-kompresních zařízení (obr. 1, obr. 2).

Z výzkumného hlediska jsou k dispozici práce zahraniční (7) i tuzemské (1, 2, 3, 4, 6), jakož i celá řada přednesených konferenčních příspěvků, které objektivizují účelnost a účinnost vakuově-kompresní terapie natolik, že se v současnosti stává jednou z nejlépe experimentálně prozkoumaných metod fyzikální léčby. Velmi příznivě vynívají i četná klinická hodnocení. Na našem pracovišti se přesto domníváme, že bude užitečné přiblížit využití vakuově-kompresní terapie z pohledu rehabilitačního lékaře ambulantního zdravotnického zařízení alespoň malým retrospektivním „snímkem“ za zhruba čtyři měsíce přelomu let 2002/2003. Zajímavou a důležitou skutečností je i to, že se jedná v podstatě o počáteční období uplatňování přístroje pro vakuově-kompresní terapii na našem pracovišti.

CÍL PRÁCE

Na základě semikvantitativního hodnocení vzorku pacientů při zahrnutí objektivního i subjektivního pohledu je cílem práce posoudit účelnost i účinnost vakuově-kompresní terapie přístrojem Extremiter (obr. 1, obr. 2) při jeho uplatnění na rehabilitačním odděle-

